

でわだよい

令和元年9月2日

出羽こども園

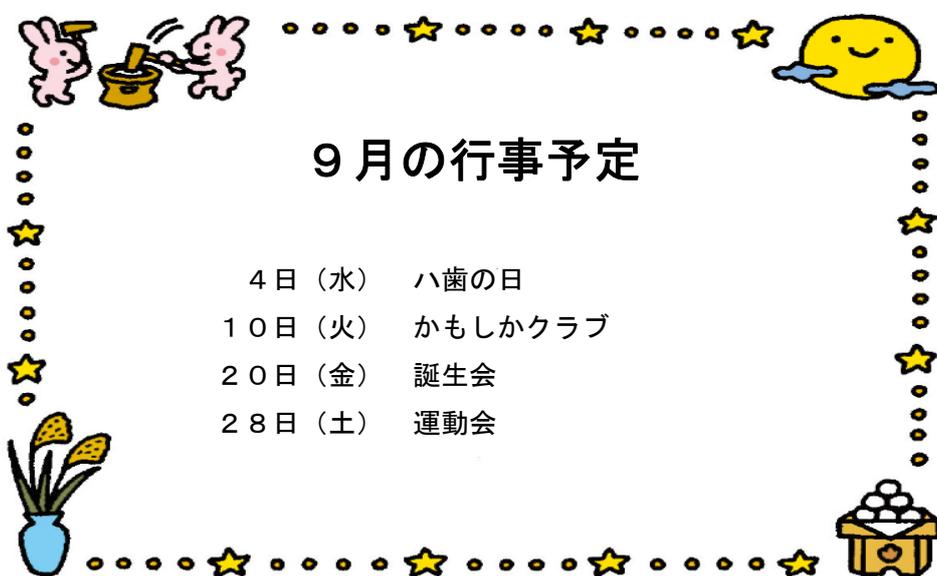
〒990-2172

山形市大字千手堂字203-5

TEL 684-3018

FAX 684-3072

連日猛暑日が続きましたが、お盆が過ぎると朝晩はあつという間に涼くなりました。日中は暑さが残りますが、夏の終わりを感じます。9月は学期として位置付けるなら2学期の始まりです。運動会という大きな行事もあります。子どもたちが、各年齢ごとに目標に向かって頑張ります。夏の疲れも出る頃ですので、万全の体調管理をお願いします。



9月の行事予定

4日(水)	ハ歯の日
10日(火)	かもしかクラブ
20日(金)	誕生会
28日(土)	運動会

【お願い】

◎運動会の練習が本格的になり、外に出る機会が多くなっています。サイズの合わない靴を履いている子が見られます。安全のためにも、子どもの足に合った靴を選びましょう。登降園用と外遊び用の靴の確認をお願いします。又、サンダルやクロックスなどでの登園ではなく、靴で登園して下さい。

【防災の日】

9月1日は防災の日。地震や火事、土砂災害など、多くの災害が発生しています。いつ・どこで起こるか分かりません。どんな時でも命を守るように、家族で対策や非常用具の確認をしましょう。園でも、月1回避難訓練を行い、防災について伝えています。9月4日は火事の避難訓練です。その日の給食は、こども園で備蓄している白米の非常食を食べる予定です。



☆うんどうかい☆

今年度も、紅組・白組に分かれて競い合います。自分のチームが勝てるようにそれぞれがしっかりと作戦を考えて頑張ります。練習の中で、頑張る気持ちや諦めない気持ちを育て、友だちと一緒に力を合わせることの大切さや楽しさを伝えています。どうぞ子どもたちに、温かいご声援と励ましの言葉をお願いします。

<クラス競技 ポイント>

さくらんぼ組（バルーン）

はなかつぱの愉快的な音楽にのせて元気いっぱい踊ります。バルーンが大好きな子どもたちは、練習からやる気満々！26人の息を合わせて大きく膨らませます！！

もも組（フラフープ）

フラフープに挑戦！！腕回し・お腹回しなど、一つ一つの動きを組み合わせ、曲に合わせて演技します。全員で揃えるところも頑張ります！

うめ組（組体操）

組体操では、馬跳びに挑戦！！馬の支えや脚を上げて跳ぶことが難しく、2人ペアで気持ちを合わせて練習しています。自分で頑張る、友だちと力を合わせて頑張る、絶対に諦めない心でうめ組が一つになり頑張ります。

※わんぱくまつりで行う予定でした、幼児3クラスの踊り『竹太鼓』を運動会で発表します。



～運動会を頑張るためには～

【朝ご飯をしっかり食べる】

「朝時間がない」「食欲がない」などと朝食をあまりとらずに登園している子の声が聞かれます。一日の初めに欠かせない『朝ごはん』。忙しい中ではありますが、ご飯やパンなどの主食をしっかり食べ、元気に動けるよう体や脳のエネルギー源にしましょう。

【早寝早起きをしよう】

毎日の運動会練習で体も疲れています。睡眠不足は体調を崩しやすくなり、集中力もなくなり怪我に繋がります。起床と就寝時間を再確認し、十分な睡眠を取り元気に練習ができるようにしましょう。